

مقدمه:

سرطان سرویکس نوعی سرطان قابل پیشگیری و سومین سرطان شایع زنان می باشد. این سرطان با وضعیت دراز مدت پیش از تهاجم همراه است و چون برنامه های غربالگری سیتولوژیکی در دسترس هستند درمان ضایعات پیش تهاجمی موثر واقع می شوند.

عوامل خطر:

- سن پایین در زمان اولین نزدیکی جنسی (کمتر از 16 سالگی)
- داشتن شرکای جنسی متعدد
- مصرف سیگار
- نژاد
- تعداد زیاد زایمان
- پایین بودن سطح اجتماعی-اقتصادی

**خونریزی واژینال
شایعترین علامت در
بیماران مبتلا به سرطان
سرویکس است.**

راههای پیشگیری:

ارزیابی و انجام به موقع و منظم تست پاپ اسمیر و درمان ضایعات پیش تهاجمی

تعریف پاپ اسمیر:

پاپ اسمیر تست غربالگری سرطان دهانه رحم می باشد که سلولهای دهانه رحم را بررسی و حالات غیرطبیعی آن را که منجر به سرطان می شود مشخص می نماید.

رهنمود های غربالگری:

غربالگری باید از 21 سالگی و یا در عرض 3 سال پس از آغاز فعالیت جنسی شروع شود و هر سال یکبار انجام گردد و پس از 30 سالگی در صورتی که سه تست متوالی طبیعی باشد هر 2 تا 3 سال یک بار انجام شود. در 70 سالگی اگر در 10 سال گذشته هیچ موردی از نتیجه غیرطبیعی اسمیر وجود نداشته باشد می توان غربالگری را متوقف کرد.

فواید انجام تست پاپ اسمیر:

سیتولوژی سرویکس به عنوان موثرترین و باصرفه ترین روش جهت غربالگری سرطان دهانه رحم به اثبات رسیده است. غربالگری سرطان سرویکس توسط پاپ اسمیر از طریق افزایش کشف بیماری پیش تهاجمی و تهاجمی ابتدایی هم موجب کاهش میزان بروز و هم میزان مرگ و میر ناشی از سرطان سرویکس می شود.



دانشگاه علوم پزشکی گیلان
مرکز تحقیقات بهداشت باروری

غربالگری و تشخیص سرطان دهانه رحم



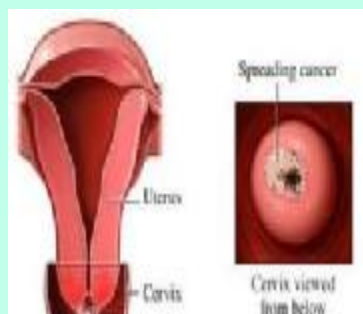
آذر 1390

سرطان سرویکس با

انجام به موقع و منظم

تست پاپ اسمیر قابل

پیشگیری است.



تهیه کننده:

سیده مریم موسوی

کارشناس مرکز تحقیقات بهداشت باروری

پاپ اسمیر چگونه انجام می‌شود؟

پاپ اسمیر در هنگام انجام معاینه لگنی انجام می‌شود. دکتر از وسیله‌ای به نام اسپکولوم استفاده می‌کند تا دهانه دستگاه تناسلی را باز کند و بتواند گردن رحم را ببیند. بعد با یک نمونه‌گیر (اسپچولا) و یک برس کوچک سلول‌های گردن رحم را جمع‌آوری می‌کند. این نمونه برای بررسی به آزمایشگاه فرستاده می‌شود.

چگونه خود را برای انجام پاپ اسمیر آماده کنیم؟

- عدم نزدیکی 24 ساعت قبل از انجام پاپ اسمیر
- عدم شستشوی واژن (دوش واژینال) 48 ساعت قبل از انجام پاپ اسمیر
- عدم استفاده از کرم یا ژل داخل واژنی 48 ساعت قبل از انجام پاپ اسمیر
- عدم وجود لکه بینی یا خونریزی 24 ساعت قبل از انجام پاپ اسمیر